

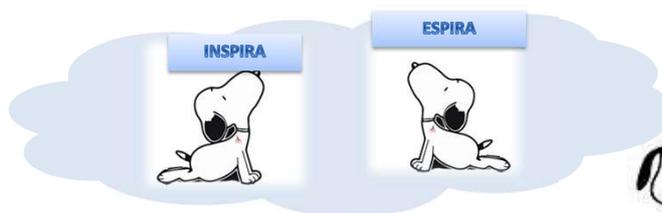
YOGA al PARCO

DOMENICA 21-28 LUGLIO - ore 10,30

**al Centro Sportivo Comunale "Davide Ancilotto" di
ARESE (CiCi) - Piazzale dello Sport 6**

YOGA per TUTTI grandi e piccoli

ॐ impariamo a respirare



ॐ impariamo a giocare e a trasformarci.....

in alberi



montagne, coccodrilli, tartarughe, guerrieri, ponti, triangoli, piccoli corvi



ॐ impariamo a meditare



PORTATE UN TAPPETTINO



Vi aspettiamo al nostro laboratorio di KYMS YOGA

La partecipazione è aperta a tutti con un contributo libero, che verrà totalmente devoluto al canile di Arese "Vitadacani Onlus", che sosteniamo per l'opera preziosa in aiuto ai nostri amici a quattro zampe.



Asd Scuola KRIYA YOGA MAHA SADHANA

e.mail: info@kriyayoga.mi.it

tel. 3386038543

www.kyms.it

